

## Șofatul ecologic: o metodă zilnică de a ajuta mediul înconjurător

Șofatul ecologic înseamnă utilizarea eficientă din punct de vedere energetic a vehiculelor. Acesta reduce emisiile de gaze cu efect de seră, economisește combustibil, îmbunătățește siguranța pe drum și aptitudinile de șofat, precum și multe altele. Trebuie doar să urmați regulile de mai jos și veți beneficia de avantajele acestora.

### „Regulile de aur” ale șofatului ecologic

- Anticipați traficul (încercați să evitați frânarea) și păstrați o distanță sigură de aproximativ 3 secunde față de mașina din față pentru a echilibra viteza;
- Mențineți o viteză constantă la o turație cât mai mică a motorului pentru a evita risipirea combustibilului (ca urmare a frânării bruște), creșterea nivelului de stres în timpul șofatului și apariția riscurilor pentru siguranță;
- Schimbați vitezele din timp - șofatul cu o turație ridicată sau chiar medie a motorului duce întotdeauna la un consum mai ridicat de combustibil comparativ cu șofatul la o turație redusă, indiferent de viteză;
- Verificați frecvent presiunea din pneuri, cel puțin o dată pe lună și înainte de a conduce la viteză ridicată - o presiune redusă în pneuri poate duce la riscuri pentru siguranță și risipă de combustibil;
- Utilizați climatizarea și echipamentele electrice cu măsură - opriți-le, dacă nu sunt necesare.



### „Regulile de argint” ale șofatului ecologic

- Alegeți un model de mașină eficient din punct de vedere al consumului, cu emisii reduse de CO<sub>2</sub>;
- Evitați deplasările scurte și luați în considerare și alternativa mijloacelor de transport în comun - motoarele reci au nevoie de mult mai mult combustibil per km decât motoarele încălzite și, drept urmare, cauzează emisii mai mari de CO<sub>2</sub>;
- Conduceți imediat după pornirea motorului și nu încălziți motorul conducând încet;
- Opriți motorul în cazul în cazul staționărilor mai lungi (sau utilizați butonul „start/stop” automat) - de exemplu atunci când se preconizează o staționare de cel puțin 20 de secunde (contact pus);
- Închideți ferestrele când conduceți la viteze ridicate - ferestrele deschise cresc rezistența aerului și, ca atare, consumul de combustibil;
- Utilizați uleiuri de joasă fricțiune și anvelope cu rezistență redusă la rulare (etichetare EU) - economie mai ridicată de combustibil;
- Verificați-vă mașina în mod regulat și efectuați service-ul acesteia pentru a o păstra atât „ecologică”, cât și sigură.

Sursă: <http://www.ecodrive.org/>